

令和4年度 鹿児島県立短期大学 附属図書館
金曜講演会 上手な身体の使い方

参加者募集

定員 40 名
参加費無料



2022年11月
金曜日 18:30~20:00

1回目：11/4 (金)

身体技法
～自分のからだのクセを発見しよう～
(生活科学科 講師：西迫 貴美代)

2回目：11/11 (金)

頭から足先まで上手に使う
(鹿児島県立短大 学長：飯干 明)

3回目：11/18 (金)

身体に負担をかけない動き方のコツ
～ボディメカニクス～
(商経学科 教授：岡村 俊彦)

会場：鹿児島県立短期大学附属図書館
(鹿児島市下伊敷 1-52-1)



申込方法

「金曜講演会 参加希望」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を記載してください。

- 電子メール：library@k-kentan.ac.jp
- F A X：099-803-4473
- は が き：890-0005 鹿児島市下伊敷 1-52-1

鹿児島県立短大 附属図書館 宛



※当日はマスクの着用や手指の消毒等にご協力ください。
※状況によっては日程変更や講演中止となることもあります。