

平成26年度
推薦入試試験問題
(生活科学科 食物栄養専攻)

注意事項

- 1 解答は、すべて解答用紙に横書きで記入してください。
- 2 解答用紙は2枚あるので、どちらかを下書きとして使用してください。
- 3 解答用紙の提出用・下書き用はいずれも回収します。
- 4 受験票とこの問題用紙は持ち帰ってください。

課題

健康を維持，増進するためには，運動と栄養と休養が必要であるといわれている。現代のライフスタイルの中で，運動と栄養が持つ重要な役割について 800 字以内で述べなさい。なお，次のキーワードを用いなさい。

キーワード：生活習慣病，有酸素運動，食事バランス